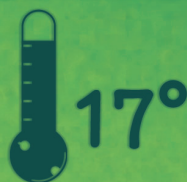


Ouvrir les fenêtres 5 min. chaque jour



Régler le chauffage à 19°C dans le salon



Régler le chauffage à 17°C dans les chambres



Baisser le chauffage la nuit



Nettoyer la ventilation une fois par an



Baisser le chauffage lorsqu'on quitte le logement



Dégivrer le frigo une fois par an



Privilégier des températures de lavage basses pour le linge



Régler le chauffe-eau sur une température basse

A+

Choisir des équipements avec une étiquette A, A+ ou A++



Boucher les grilles d'aération lorsqu'il fait trop froid



Régler toutes les pièces à la même température de chauffage



Remplacer les ampoules par des halogènes



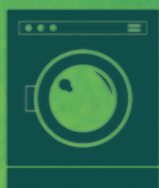
Laisser une fenêtre entrouverte la journée



Laisser le frigo entrouvert lorsqu'il fait très chaud



Utiliser un poêle à pétrole pour compléter le chauffage



Privilégier le séchage du linge avec un sèche-linge



Régler le chauffe-eau sur une température élevée



Laisser la TV allumée la journée pour que le chat ne s'ennuie pas



Faire dormir les enfants au grenier pour éviter de chauffer leur chambre